

# Tak Cuma Orang Dewasa, Hipertensi Juga Bisa Dialami Anak-anak

Hipertensi pada masa anak-anak dapat menyebabkan kerusakan kardiovaskular.

**JAKARTA (IM)** - Tekanan darah tinggi sering disebut sebagai The Silent Killer karena dapat menyebabkan kerusakan jantung dan otak yang serius. Penyakit ini umumnya terjadi pada orang dewasa. Namun kini, tekanan darah tinggi atau hipertensi bisa diidap juga oleh anak-anak.

Di kalangan anak-anak dan remaja Amerika Serikat (AS), lima persennya mengidap hipertensi dan 18 persen mengalami peningkatan tekanan darah. Hal ini diungkapkan oleh pernyataan ilmiah dari American Heart Association (AHA) yang diterbitkan baru-baru ini dalam jurnal Hypertension mereka.

Dilansir Heart.org, sampai saat ini, para ahli medis tidak berfokus pada hipertensi sebagai masalah anak-anak. Faktanya, mereka juga tidak yakin bagaimana mendiagnosis hipertensi pada anak-anak dan tidak mencari tahu.

Pemeriksaan baru dilakukan ketika anak tersebut memiliki kondisi yang mendasarinya, seperti penyakit ginjal yang dapat menyebabkan tingkat tekanan darah naik.

"Bukan praktik umum untuk mengukur tekanan darah pada anak-anak tanpa gejala, jadi butuh beberapa saat untuk mengetahui apa yang normal atau tidak," kata profesor emeritus kedokteran dan pediatri di Universitas

Thomas Jefferson di Philadelphia, Prof Falkner.

Dia mengatakan, kekhawatiran tentang hipertensi masa anak-anak telah meningkat karena tingkat obesitas anak-anak di AS telah mencapai tingkat yang mengkhawatirkan. Kelebihan berat badan dan kurang aktivitas fisik merupakan faktor risiko utama hipertensi, bersama dengan pola makan yang buruk.

"Banyak hal serupa yang menyebabkan hipertensi pada orang dewasa, dan dapat menjadi penyebab yang sama pada anak-anak," kata direktur kardiologi preventif di Pusat Jantung Rumah Sakit Anak Nationwide di Columbus, Ohio, dr Andrew Tran.

Selama tiga dekade terakhir, Pusat Pengendalian dan Penyakit (CDC) di AS memberikan data bahwa obesitas pada anak di AS meningkat dua kali lipat. Tingkat aktivitas fisik tetap jauh di bawah pedoman federal, hanya sekitar seperlima anak usia 6 hingga 17 tahun yang mendapatkan aktivitas fisik 60 menit yang direkomendasikan setiap hari, dengan tingkat aktivitas menurun seiring bertambahnya usia anak.

Menurut CDC, anak-anak usia dini di AS tidak memenuhi standar pedoman federal untuk makan buah dan sayuran, tetapi justru secara teratur mengonsumsi minuman manis. Kondisi seperti kelainan jantung dan penyakit



ginjal juga dapat menyebabkan tekanan darah meningkat pada anak. Semakin lama tekanan darah tinggi, semakin besar risikonya terhadap jantung dan pembuluh darah di organ utama, seperti otak dan ginjal.

"Kita tahu bahwa anak-anak yang memiliki tekanan darah tinggi juga cenderung mengalaminya saat dewasa," kata Tran, yang ikut menulis laporan AHA baru-baru ini.

Penelitian telah lama membangun hubungan antara tekanan darah tinggi pada orang dewasa dan peningkatan risiko masalah seperti serangan jantung, stroke, dan penyakit ginjal. Pada orang dewasa, tekanan darah dianggap tinggi jika kadar sistolik (angka atas) 130 mmHg atau lebih dan kadar diastolik (an-

gka bawah) 80 mmHg atau lebih tinggi. Tekanan darah normal pada orang dewasa adalah kurang dari 120/80 mmHg.

Sampai saat ini, data yang menghubungkan tingkat tekanan darah dengan kejadian kardiovaskular selanjutnya masih kurang untuk anak-anak. Tetapi penelitian yang diterbitkan selama beberapa tahun terakhir memberikan bukti bahwa tekanan darah tinggi pada masa anak-anak dapat menyebabkan kerusakan kardiovaskular dalam beberapa tahun. Hal tersebut juga bisa meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular di masa dewasa.

Berdasarkan data ini, laporan AHA yang baru mendefinisikan tekanan darah tinggi untuk anak-anak berusia

13 tahun ke atas dengan menggunakan ambang batas yang sama dengan orang dewasa. "Kami sekarang memiliki bukti bahwa anak-anak dengan hipertensi memiliki jantung yang membesar dan pembuluh yang lebih kaku. Ada tanda-tanda bahwa tekanan darah tinggi berdampak buruk pada anak," kata Falkner.

Untuk anak di bawah 13 tahun, hipertensi didiagnosis jika tekanan darah sistolik atau diastolik berada pada atau di atas persentil ke-95, yang berarti 95 persen anak lain dengan usia, jenis kelamin, dan tinggi yang sama memiliki tekanan darah lebih rendah. Tekanan darah normal didefinisikan sebagai berada di bawah persentil ke-90. ● tom

## SAMBUNGAN

sudah 1 tahun lebih pembayaran utang minyak goreng ini belum diselesaikan.

Pihaknya pun telah menaruh berbagai upaya agar proses penggantian utang tersebut segera diselesaikan.

Program pengadaan itu berdasarkan Peraturan Menteri Perdagangan (Permendag) Nomor 3 Tahun 2022 tentang Penyediaan Minyak Goreng Kemasan untuk Kebutuhan Masyarakat dalam Kerangka Pembiayaan oleh Badan Pengelola

Dana Perkebunan Kelapa Sawit.

Pasal 7 aturan itu menyatakan, pelaku usaha akan mendapatkan dana dari Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (BPDPKS).

Dana itu dihitung dari selisih harga eceran tertinggi (HET) dan harga keekonomian yang ditawarkan pasar. Dalam Permendag tersebut, HET ditetapkan Rp 14.000 per liter.

Regulasi itu belakangan dicabut dan diganti dengan

Permendag Nomor 6 Tahun 2022 tentang Penetapan Harga Eceran Tertinggi Minyak Goreng Sawit.

Permendag baru itu menyatakan, BPDPKS melakukan pembayaran pada pelaku usaha yang menyalurkan minyak goreng hingga 31 Januari 2022 setelah diverifikasi oleh surveyor.

Roy menambahkan, Aprindo juga sudah mengadu ke Kementerian Perdagangan, BPDKS, Kantor Sekretariat Presiden dan menyampaikan

pada wakil rakyat dalam Rapat Dengar Pendapat Umum (RDPU) dengan Komisi VI DPR RI.

Menurut Roy, pihaknya mempertimbangkan berbagai opsi penyelesaian soal rafaksi ini belum dibayarkan, di antaranya menghentikan pembelian atau pengadaan minyak goreng dari pemasok minyak goreng dalam waktu dekat.

Opsi penghentian penjualan minyak goreng itu, lanjut dia, cenderung disetujui oleh

anggota Aprindo.

Pelaku usaha ritel yang menombok kerap menanyakan waktu dan kejelasan pembayaran selisih harga pengadaan minyak goreng tersebut.

"Apabila tidak ada kejelasan, kami khawatir Aprindo akan 'lumpuh' sebagai mitra pemerintah. Kami khawatir, anggota enggan melaksanakan penugasan dari pemerintah, khususnya dalam stabilisasi harga pangan," ujarnya. ● mar

## Pemerintah Nunggak Utang Rp344 Miliar,...

## Diduga Sembunyi, Dito Mahendra Diburu...

pihaknya belum meminta pengajuan cegah dan tangkal (cekal) ke pihak Imigrasi.

"Bukan kabur namun mungkin sembunyi, status yang bersangkutan masih saksi jadi tidak bisa kita cekal," kata Djuhandhani.

Meski begitu, Bareskrim melakukan koordinasi dengan pihak Imigrasi, khususnya jika Dito terpantau melintasi berpergian ke luar negeri.

Selain itu, menurut Djuhandhani, pihak KPK telah mengecek Dito berpergian ke luar negeri terkait perkara yang berbeda.

"Sejak kami menaikkan penyidikan sudah koordinasi dengan pihak imigrasi, kalau melintas agar menghubungi kepolisian. Di samping itu hasil koordinasi dengan KPK yang bersangkutan sudah dicekal oleh KPK," ujarnya.

Sebagai informasi, polisi telah dua kali memanggil Dito sebagai saksi dalam perkara kepemilikan senjata ilegal, namun Dito selalu mangkir.

Temuan senpi ilegal Dito berawal ketika KPK menemukan 15 pucuk senjata api dalam operasi pengeledahan di rumah dan kantor pengusaha itu yang terletak di Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, Senin (13/3) lalu.

Pengeledahan dilakukan terkait penyidikan dugaan tindak pidana pencucian uang (TPPU) mantan Sekretaris Mahkamah Agung (MA), Nurhadi. Senjata itu kemudian diserahkan ke Polri untuk didalami. Hasilnya, ada sembilan senpi ilegal. Sembilan senpi itu adalah pistol Glock 17, Revolver S&W, pistol Glock 19 Zev, pistol Angstadt Arms, senapan Noveske

Refleworks, senapan AK 101, senapan Heckler and Koch G 36, pistol Heckler and Koch MP 5, dan senapan angin Walthor.

Berdasarkan laporan polisi nomor: LP/A/1/III/2023/Dit Tipidum Bareskrim, tgl 24 Maret 2023 diduga Dito melanggar Pasal 1 ayat (1) Undang-undang Nomor 12 Tahun 1951 yang mengatur soal kepemilikan senjata api. ● mar

## Truk Rem Blong Tabrak Sejumlah Kendaraan...

(rem blong) dan nabrak. Akhirnya (kecelakaan) beruntun. Sebagian kendaraan yang ditabrak sedang parkir," kata Kapolda di lokasi kejadian, Jumat (14/4).

Irjen Ahmad Lutfi mengatakan bahwa ada delapan kendaraan bermotor yang

terlibat dalam kecelakaan ini. Adapun korban meninggal jumlahnya 7 orang.

Sebagian di antaranya korban adalah penumpang mobil Isuzu Elf.

Akibat kecelakaan itu, kondisi kendaraan yang terlibat ringsek dan rusak berat.

Sebuah truk boks ekspedisi tampak terpental hingga keluar lajur dan terguling sehingga barang muatannya berhamburan.

Korban meninggal enam orang, sebagian diantaranya penumpang mobil Isuzu Elf. "Masih ada satu korban

yang terjepit. Dipastikan meninggal," ujar Ahmad Luthfi.

Menurut informasi dari sejumlah saksi di lokasi kejadian, truk pengangkut mobil meluncur ke parit bersama truk trailer pengangkut besi.

Terlihat mobil-mobil baru yang diangkut mengalami ru-

sak berat. Ada juga kendaraan terjepit di bawah truk trailer.

Dilaporkan, satu orang korban meninggal dunia kesulitan dievakuasi lantaran terjepit kabin kendaraan bermotor yang ringsek akibat benturan dalam kecelakaan maut itu. ● mar

## Tiongkok Larang Kapal-kapal...

setempat.

Otoritas Taipei juga menyebut bahwa zona itu membentang "pada area konvergensi (titik pertemuan) banyak rute internasional".

Laporan kantor berita Taiwan, Central News Agency, yang mengutip Menteri

Transportasi Wang Kwo-tsai menyebut zona larangan terbang yang diterapkan Tiongkok itu akan berdampak pada 33 penerbangan.

Tidak disebutkan lebih lanjut penerbangan maskapai apa dan tujuan mana yang terdampak.

Tiongkok awalnya berencana menutup wilayah udaranya selama tiga hari, namun mengubah rencananya setelah mendapatkan protes dari Taiwan.

Kementerian Luar Negeri Tiongkok menolak untuk mengonfirmasi apakah zona

larangan terbang akan diberlakukan, dengan juru bicaranya Wang Wenbin meminta wartawan untuk menanyakan hal itu kepada 'otoritas yang kompeten'.

Tidak diketahui secara jelas apa hubungannya, jika memang ada, antara zona

larangan -- baik udara maupun laut -- yang diterapkan Tiongkok itu dengan latihan perang yang baru saja digelar.

Otoritas Taiwan belum mengomentari langkah Beijing melarang kapal berlayar di dekat wilayahnya itu. ● mar

## Biaya Pengobatan David Ozora...

Twitternya yang dilihat Jumat (14/4).

Jonathan mengatakan bahwa dirinya baru mengungkap sumber dana biaya pengobatan David lantaran menurutnya hal itu tidak penting.

"Gue bukannya males jawaban isu-isu itu dari dulu, menurut gue gak penting aja," ujarnya.

Sementara itu, kondisi David Ozora semakin membaik dan akan pulang ke rumah dalam minggu ini.

Hal ini ia sampaikan dalam video yang diunggah Eny Retno Yaqut.

Eny merupakan istri Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas. Ia terlihat tengah menengok David di Rumah Sakit dan menyiarkannya di

akun pribadinya @enyya\*\*\*.

Dalam video tersebut, Eny menjelaskan kondisi David sudah lebih baik karena sudah bisa lepas alat infus dan pernapasan.

"Kamu sudah bisa alat infusnya dilepas dan alat bantu

nafas juga dilepas.

Kemarin kamu pengen pulang ya? Iya minggu?" ujar Eny dalam video tersebut, dikutip Kamis (13/4).

"Minggu besok? Iya. Senang," jawab David sambil tersenyum. ● osm

## Masyarakat Indonesia Masih Takut Donor Darah, Padahal Ini Lho Manfaatnya!

**JAKARTA (IM)** - Partisipasi masyarakat untuk donor darah sampai saat ini masih sangat rendah.

Aspek informasi dan syarat kebugaran menjadi alasan dan tantangan memenuhi kecukupan stok darah.

Hal itu juga yang disampaikan oleh Dokter spesialis kulit dan kelamin sekaligus anggota dari Srikandi Perempuan Donor Darah Indonesia (PDDI), Dr. dr. Ratna Komala Dewi, SpKK, MKes, bahwa sampai saat ini masyarakat masih takut untuk melakukan donor darah.

"Tapi di Indonesia ini belum menjadi lifestyle yah, berbeda dengan di luar negeri. Mereka masih takut," ujar dr Ratna kepada MNC Portal di Jakarta, Kamis (13/4).

Dokter Ratna menambahkan padahal sebenarnya banyak manfaat yang bisa didapatkan ketika melakukan donor darah.

"Bahasa awamnya kan ngedetox yah. Jadi sirkulasi darahnya berjalan baik. Ketika darah diambil tubuh akan memproduksi sel darah merah dan membentuk yang lebih baru," jelasnya.

Dokter Ratna menjelaskan ketika akan melakukan donor darah ada banyak hal yang harus diperhatikan, mulai dari asupan makan hingga istirahat yang cukup.

"Asupan makanan bergizi 4 sehat 5 sempurna. Kalau mau donor darah kan kondisi darahnya juga gak boleh encer, jadi gak boleh konsumsi obat-obatan seperti aspirin atau aspilet yang menyebabkan darah encer. Kalau darah encer bisa mengakibatkan pendarahan," paparnya.

Adapun waktu terbaik untuk melakukan donor darah adalah setiap tiga bulan sekali.

"Kalau mau donor darah istirahat yang cukup, olah-raga teratur, dan makan sehat. Itu kuncinya," tutup dr Ratna. ● tom

## Stunting Jadi Masalah Gizi Terbesar pada Balita di Indonesia

**JAKARTA (IM)** - Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) menyebutkan stunting merupakan salah satu masalah gizi terbesar yang terjadi pada banyak balita di Indonesia.

Prevalensi stunting dalam 10 tahun terakhir menunjukkan kecenderungan tersebut.

"Indonesia sebagai salah satu negara dengan sumber daya alam dan kekayaan Bumi yang beragam ternyata tidak menjadikan negara kita bebas dari masalah kurang gizi," kata Kepala BKKBN Hasto Wardoyo, kemarin.

Kondisi pandemi Covid-19 yang terjadi hingga kini masih dinilai memperburuk jumlah angka prevalensi stunting.

Seluruh aspek jadi terpengaruh, terutama perekonomian yang berdampak pada tumbuh kembang anak.

Hasto menyoroti permasalahan terbesar dalam pengentasan stunting adalah masih kurangnya tingkat kesadaran masyarakat akan bahaya tengkes. Stunting terbukti dapat menurunkan kemampuan intelektual anak mengikuti pelajaran di sekolah.

Di lain sisi, stunting bahkan membuat anak tidak mampu tinggi optimal dan mudah terkena penyakit seperti central obesity (gemuk di bagian tengah) dan penyakit metabolik lainnya.

Perilaku masyarakat yang juga masih mengabaikan gizi yang seimbang dan kebersihan, pernikahan muda, dan pernikahan yang tidak dipersiapkan dengan

baik, serta kasus 4Terlalu (hamil terlalu di usia terlalu tua, hamil terlalu sering, hamil terlalu banyak) dalam kehamilan dan kelahiran, turut menjadi penyebab utama anak terkena stunting.

"Selain itu pola asuh, dan sanitasi yang tidak memadai juga menjadi penyebab dari terjadinya kasus stunting," ujarnya.

Dengan urgensi yang begitu besar, Hasto meyakini Indonesia mampu memperkuat sinergi dan kolaborasi lintas kementerian/ lembaga, lintas sektor serta dari pemerintah pusat ke tingkat daerah, implementasi dari intervensi spesifik maupun sensitif bisa diberikan secara tepat sasaran.

Dalam kesempatan tersebut, Hasto berharap semua pihak memiliki kesadaran penuh bahwa stunting dapat menggerus kualitas generasi bangsa.

Hasto kemudian mengingatkan tentang arahan Presiden Joko Widodo melalui Peraturan Presiden Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting.

Ia pun mendorong multi sektor untuk melakukan aksi nyata sebagai bentuk kontribusi terhadap percepatan penurunan angka stunting, yang kini mulai turun signifikan di Indonesia.

"Sejak tahun 2020 hingga 2022 kasus stunting berangsur turun, hingga saat ini berada pada angka 21,6 persen dari jumlah balita di Indonesia. Hal ini membuat saya optimis bahwa dengan gotong royong dan keterpaduan kita akan mampu menurunkan kasus stunting sesuai harapan Bapak Presiden," kata Hasto. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PANGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro).  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Jbulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM